



**COFIL**

**5 MARS 2019**

**Chambre d'agriculture, à Cahors**

(précédent COFIL : 18/12/18)

**Animation départementale MONALISA 46**

# A l'ordre du jour :

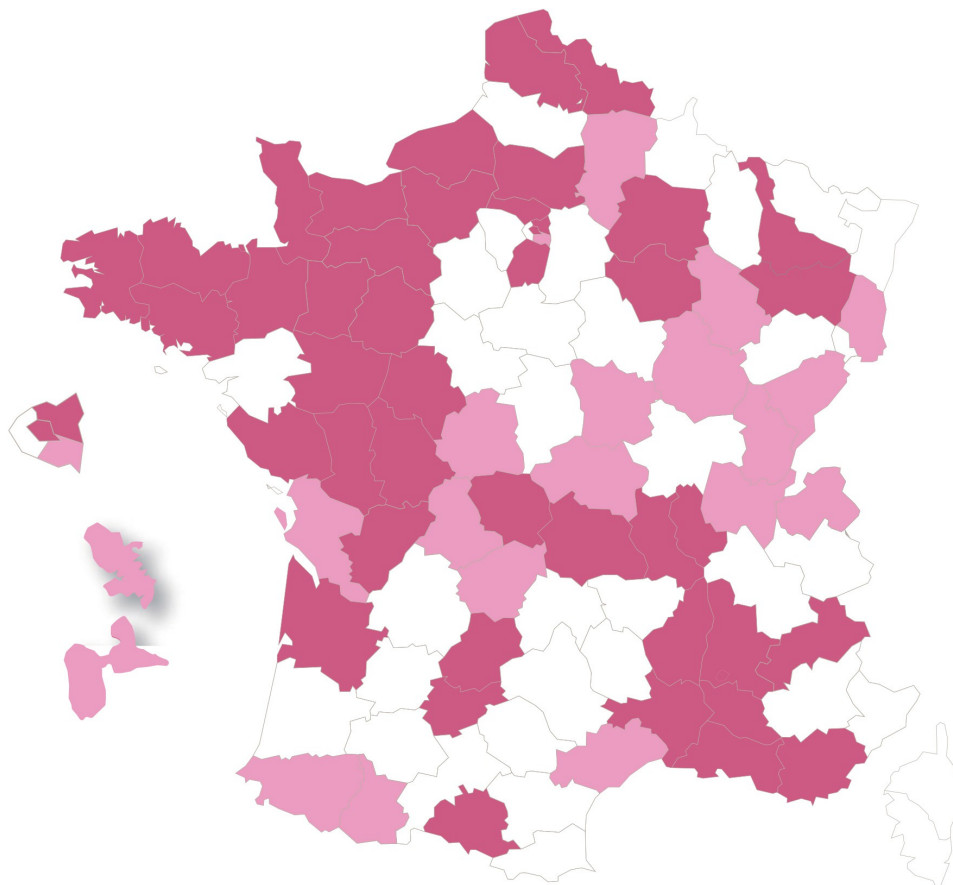
## 1. Tour d'horizon du réseau MONALISA 46 depuis le dernier COPIL :

- observatoire
- démarches réalisées avec Décibel FM
- fonds documentaire
- site internet MONALISA 46

## 2. Actions à venir :

- appel à projets CFPPA 46 2019
- formations
- rencontres inter-équipes citoyennes
- journée départementale

## CARTE DU RÉSEAU MONALISA au 10/01/2019



- : les coopérations actives
- : les coopérations en cours

**63**  
coopérations territoriales engagées dans la Mobilisation

**275**  
équipes citoyennes

**467**  
signataires de la charte MONALISA

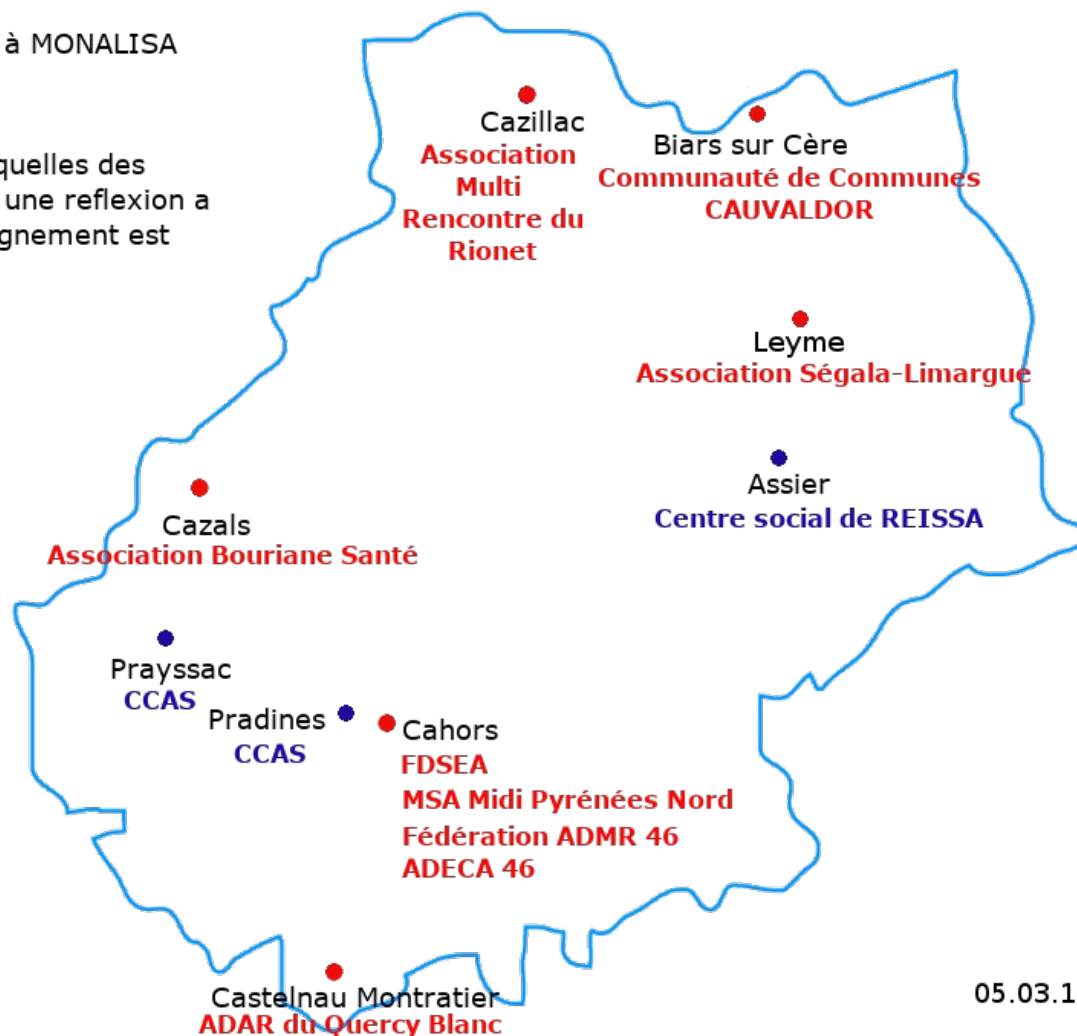
Téléchargez les outils, découvrez les autres acteurs de la Mobilisation, rendez-vous sur : [www.monalisa-asso.fr/connexion-communauté-monalisa](http://www.monalisa-asso.fr/connexion-communauté-monalisa)

# 1. Tour d'horizon du réseau MONALISA 46 depuis le dernier COPIL



## Secteurs sur lesquels des démarches sont engagées

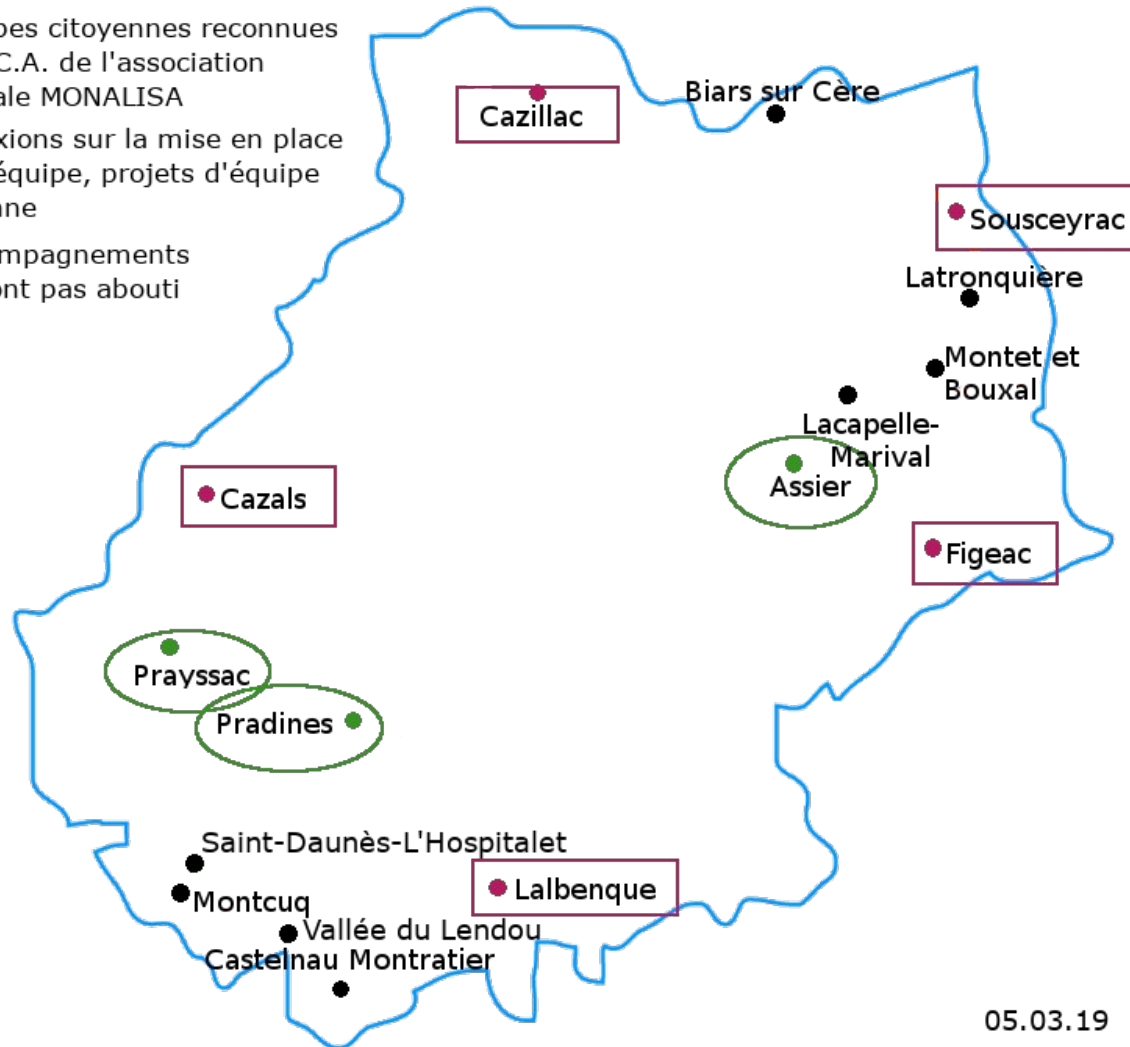
- 9 Organisations adhérentes à MONALISA
- 3 Organisations au sein desquelles des personnes ont été formées, une réflexion a été engagée et un accompagnement est proposé



05.03.19

# Equipes Citoyennes

- 9 équipes citoyennes reconnues par le C.A. de l'association nationale MONALISA
- 5 réflexions sur la mise en place d'une équipe, projets d'équipe citoyenne
- 3 accompagnements qui n'ont pas abouti



05.03.19

# Depuis le lancement

- 11 organisations mobilisées, dont 9 adhérentes à MONALISA
- 17 projets d'équipes accompagnés, dont 9 équipes reconnues par le Conseil d'Administration de l'association nationale MONALISA, et 5 en cours
- 150 bénévoles mobilisés, dont 63 signataires de la Charte d'équipe citoyenne
- 474 personnes âgées accompagnées, dont 320 résidant à leur domicile



# 1. b) Observatoire

- 2 supports de recueil de données validés en COPIL : 1 pour les bénévoles + 1 pour les personnes visitées  
(Rappel : créés à partir de indicateurs relevés lors de la réunion du 10/10/18 au Conseil Départemental 46)
- Envoi postal à 143 bénévoles MONALISA  
(problème d'adressage pour les autres)
- Rencontres réalisées avec les bénévoles pour présenter la démarche :
  - 10/01/2019 à Castelnau Montratier avec les équipes du Sud
  - 14/01/2019 à Latronquière avec les équipes du Nord
- Dépouillement via logiciel Excel
- **Cf power point « Résultats observatoire données 2018 »**

## Résultats : profil des bénévoles ayant répondu

- principalement âgés de 70 à 80 ans
  - proportion Nord/Sud quasi-similaire
  - surtout des femmes
  - originaires du département
- (les bénévoles qui ne le sont pas y résident depuis + de 5 ans)
- retraités

## Résultats : profil des personnes visitées pour lesquelles un retour a été fait

- principalement âgées de 80 à 85 ans
- surtout des femmes
- proportion plus importante dans le Nord
- originaires du département
- sentiment de solitude ressenti majoritairement (pas de sentiment de solitude pour 31%)
- situation d'isolement :

Relationnel : oui/Familial : non/Géographique : non

(Le sentiment de solitude varie selon le contexte et le temps donné : absent pour certaines personnes visitées au moment où la question leur a été posée, étant donné que le bénévole était présent.)

- **Difficultés rencontrées :**
  - Plusieurs supports concernant les personnes visitées n'ont pu être traités : réponses groupées sur 1 même document
  - Peu de retours comparativement au nombre de bénévoles et de personnes visitées sur le département
  - Démarche administrative vécue comme une contrainte par certains bénévoles
  
- **Propositions de bénévoles :**
  - Compléter le document tous les ans pour disposer d'éléments à jour
  - Idées de nouvelles questions (pour estimer nb d'heures effectuées par les bénévoles, pour repérer l'équipe d'appartenance...)



## **8 chroniques radiophoniques réalisées :**

- 1 avec bénévoles/personnes visitées par l'équipe citoyenne de Castelnau Montratier – Sainte Alauzie
- 1 avec l'équipe citoyenne de la Vallée du Lendou
- 1 avec l'équipe citoyenne de Lacapelle-Marival
- 1 avec l'équipe citoyenne de Latronquière
- 1 avec la référente de l'équipe citoyenne de Montet et Bouxal
- 1 avec une salariée/bénévole du centre social du Rionet
- 1 autour de la journée départementale du 27/09/18 à Soulomès
- 1 compilation

## Diffusion :

- sur radio de Décibel FM (du 26 février au 13 mars)  
105.9 – 106.9
- prochainement en Podcast sur le site internet de  
Décibel FM : rubrique « l'info du jour »
- Prochainement sous forme de lien via le site  
internet MONALISA 46, sur le site de Décibel FM
- en prêt sous forme de CD, dans le fonds  
documentaire



# 1. d) Fonds documentaire

- Ouvrages/DVD
- Thèmes : rôle de bénévole, communication, relation d'aide, isolement, activités pour personnes âgées...
- Mis à disposition gratuitement sous forme de prêt
- Listing de références édité avec des résumés
- Enrichissement début 2019
- Intégration des chroniques Décibel FM 2018
- Retours très positifs des 1ers utilisateurs

# 1. e) Site internet MONALISA 46

http://monalisa46.jimdofree.com

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://monalisa46.jimdofree.com>. The page features a header with several logos: 'COOPÉRATION 46' with the Mona Lisa logo, 'ACTEUR DE Mona Lisa ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AGÉS', 'ASSOCIATION SÉCULAIRE LIBRIQUE', 'fdsea 46', and 'santé famille retraite services'. Below this is a large blue heading: 'Coopération Départementale 46'. A navigation menu includes 'Qui sommes nous?', 'La vie du réseau', 'Espace bénévoles', 'Fonds documentaire', 'Presse', and 'Partenaires'. The main content area states: 'Avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA 46)'. Below this text are logos for 'LOT LE DÉPARTEMENT', 'Carsat', 'ars', 'Assurance Maladie', 'Agence nationale de l'habitat', 'MAYENNE', 'RSI', and 'France 46'. A quote at the bottom reads: *"La population des personnes en situation d'isolement relationnel est composée pour un quart de personnes âgées de plus de 75 ans. Lutter contre l'isolement social suppose avant tout d'encourager la participation des citoyens et acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social avec les personnes âgées."*

## 2. Actions à venir



# Projet déposé, en attente de retour

- **Animation du réseau départemental :**
  - Développement
  - Organisation 2<sup>ième</sup> édition journée départementale
  - Repérer éléments de problématiques
  - Poursuivre groupe de travail assurance +volet juridique/fiscal  
+ mise en place d'un groupe de travail sur les freins liés à la mobilité
  - Poursuivre partenariat avec les MSAP
  - Rencontres des co-porteurs
  - 3 COPIL
  - Participation à des rencontres organisées par l'association nationale
  - Accompagnement à l'émergence d'équipes citoyennes
  - Favoriser les connexions inter-équipes

- **Veille, collecte, observatoire : poursuite de la démarche**
  
- **Formation :**
  - 2 sessions socle
  - Organisation de formation/interventions thématiques en complément
  - Enrichissement du fonds documentaire
  
- **Communication :**
  - Mise à jour régulière du site internet de MONALISA 46
  - Diffusion presse, radios locales...
  - Enrichissement de la boîte à outils
  - Développement du partenariat avec Décibel FM  
(pour la rencontre départementale)



## 2. b) Formations

## Formations socle MONALISA

19 et 21 mars 2019 au centre social et de prévention, à Figeac

12 et 13 septembre 2019 à Limogne en Quercy

Diffusion faite

Intervenantes :

Delphine AUBIN, psychologue

Gaëlle GOUZOU, animatrice MONALISA 46

+ témoignages de bénévoles ayant suivi la formation

## Formations complémentaires

- Souhaits formulés par des bénévoles :

accompagnement de la fin de vie/deuil, écoute/communication, initiation aux premiers secours/usage du défibrillateur...)

- Format :

- **2 journées de formation complémentaire** : 1 au Nord + 1 au Sud, avec le même contenu

Périodes prévisionnelles : avril et novembre

- **4 groupes de paroles d'1/2 journée chacun** : 2 pour les équipes du Nord + 2 pour les équipes du Sud

Période prévisionnelle : juin

## 2. c) Rencontres inter-équipes citoyennes

- **Proposition soumise par MONALISA 46 :**
  - 1 journée de rencontre pour les équipes du Nord : Labathude
  - 1 journée pour les équipes du Sud : Cahors ou Castelnau Montratier
  - Courant mai

## 2. d) Journée départementale

## Journée à construire :

- Thématique ?
  - Contenu/ intervenants ?
  - Lieu ?
  - Date ?
- 
- Caler date pour réunion d'organisation

## 2. c) Groupes de travail



- **Groupe de travail « assurance et volet juridique/fiscal » :**
  - Suite au dernier COPIL, lien fait avec l'association nationale pour la solliciter sur ce sujet complexe
  - Lien en cours avec la MSA : démarche « Bulle d'air »
  - RDV téléphonique programmée le 15/03/19 avec l'association MONALISA nationale
  - Renouvellement de l'organisation d'une réunion pour poursuivre les échanges/réflexions
  
- **Groupe de travail « mobilité » :**
  - Lancement suite au dernier COPIL
  - Proposition d'une réunion

# Merci pour votre participation